

Invio Tempi di Gara

Guida

Come inviare tempi di gara

- Gli Atleti possono partecipare usando un cronometro standard, ed inviarci il tempo usando il modulo 'Invia Gara' nel sito.
- Solo la registrazione dei tempi e del tracciato rilevati con un dispositivo GPS sarà considerata valida ai fini del tempo 'certificato' e delle premiazioni.
- Il tracciato della gara deve essere condiviso per mezzo del link all'attività da un app (Strava, Garmin Connect, Garmin Flow o altro) reso 'pubblico' e salvato come 'gara'.
- Ai primi classificati verrà richiesto di fornire il file GPX o TCX della loro gara.
- Le seguenti pagine spiegano come ottenere il link, rendere l'attività pubblica e scaricare il file GPX/TCX con le app più diffuse.

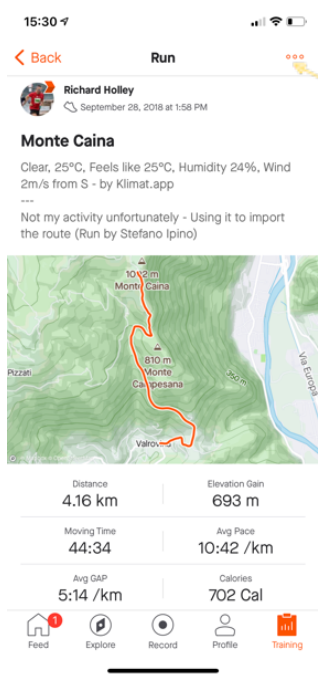
Strava

Strava

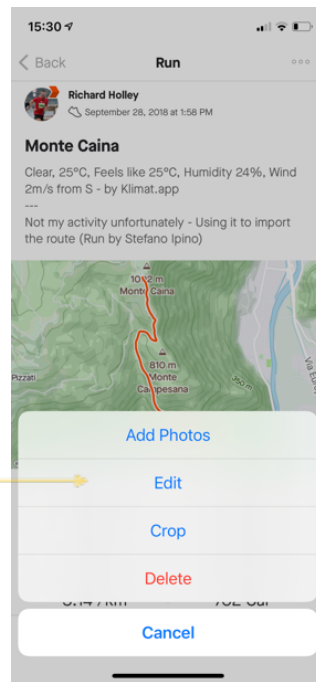
Importare l'attività in Strava.

1. Modificare l'attività:
 - A. Impostare modalità 'gara'.
 - B. Impostare l'attività 'pubblico' e visibile a tutti.
2. Ottenere il link all'attività.
3. Scaricare il file GPX o TCX (solo da desktop PC). Questa operazione è necessaria solo nel caso che il tempo di gara sia in classifica premiazione.

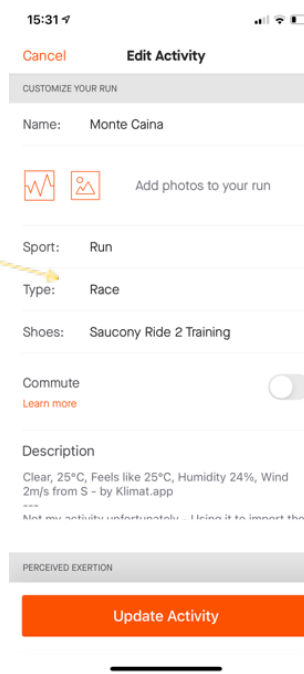
Strava – Impostazione gara e visibilità pubblica



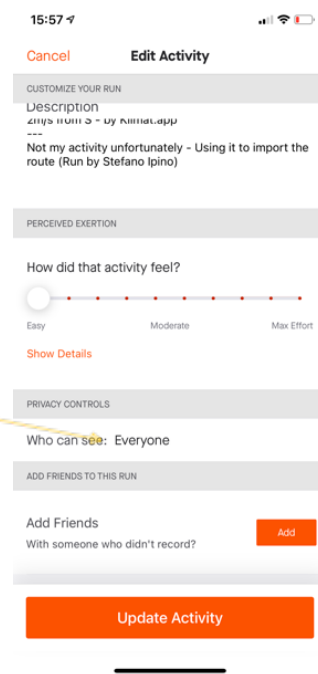
Registrare o importare l'attività in Strava.



Modificare l'attività (1 e 2)

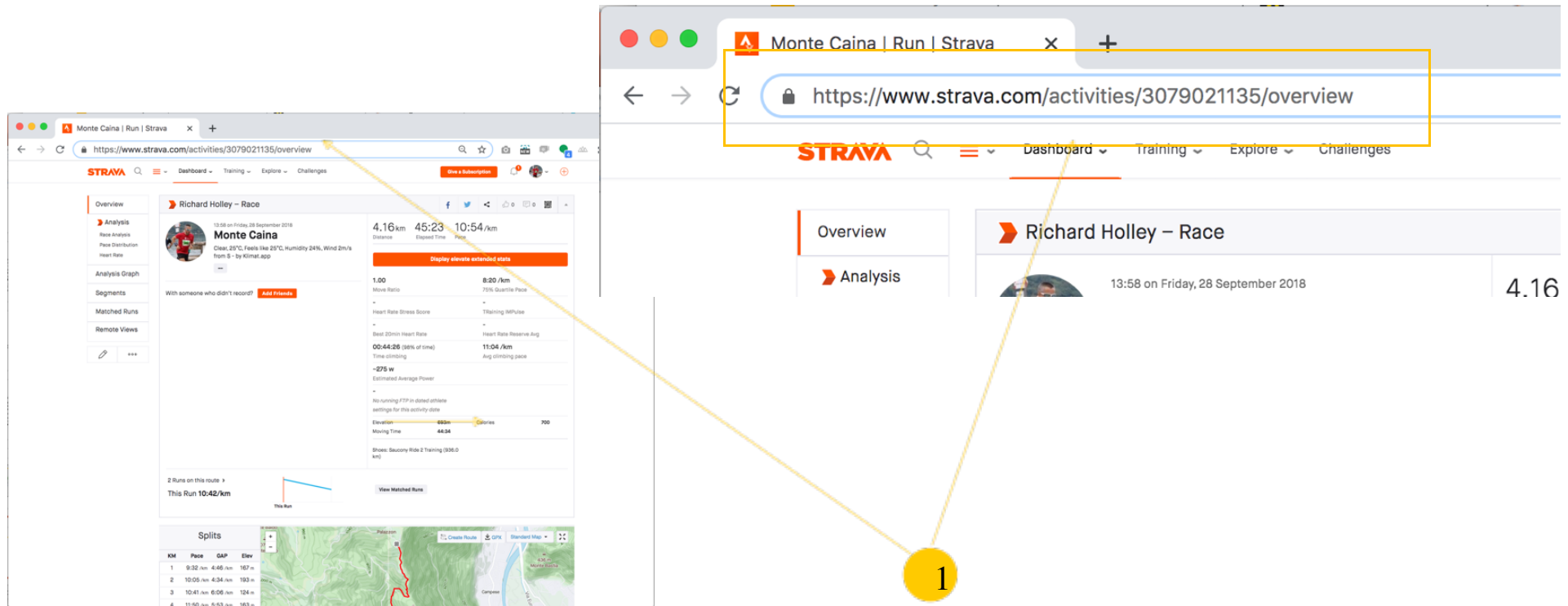


Impostare il 'Tipo' di attività come 'GARA'. (3)



Scorri in fondo alla pagina per selezionare l'attività come 'TUTTI' (4) – Poi salvare l'impostazione.

Strava – Ottenerne il link all'attività (PC/Web Browser)

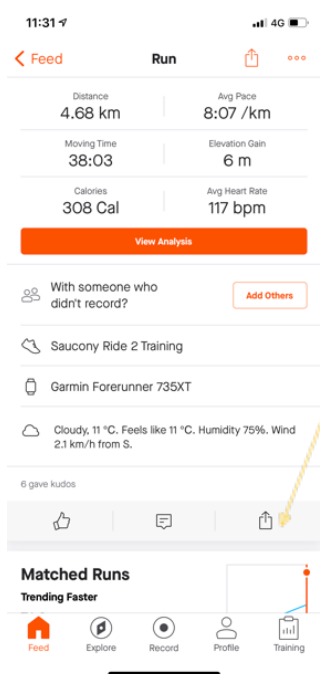


1. Apri l'attività nel sito Strava

<https://www.strava.com/activities/3079021135/overview>

2. Copia l'URL dal browser – Questo è il link da inviare nel modulo 'invia la tua gara'

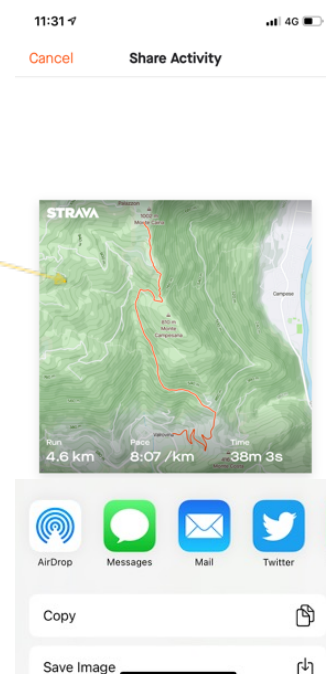
Strava – Ottenere il link al attività App Mobile



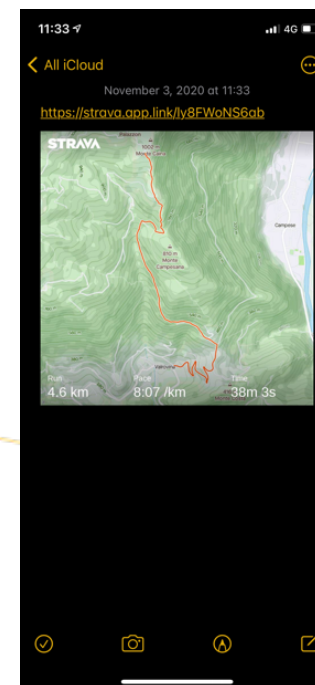
Aprire l'attività.
Seleziona l'icona 'condividi'



Seleziona 'Altri'

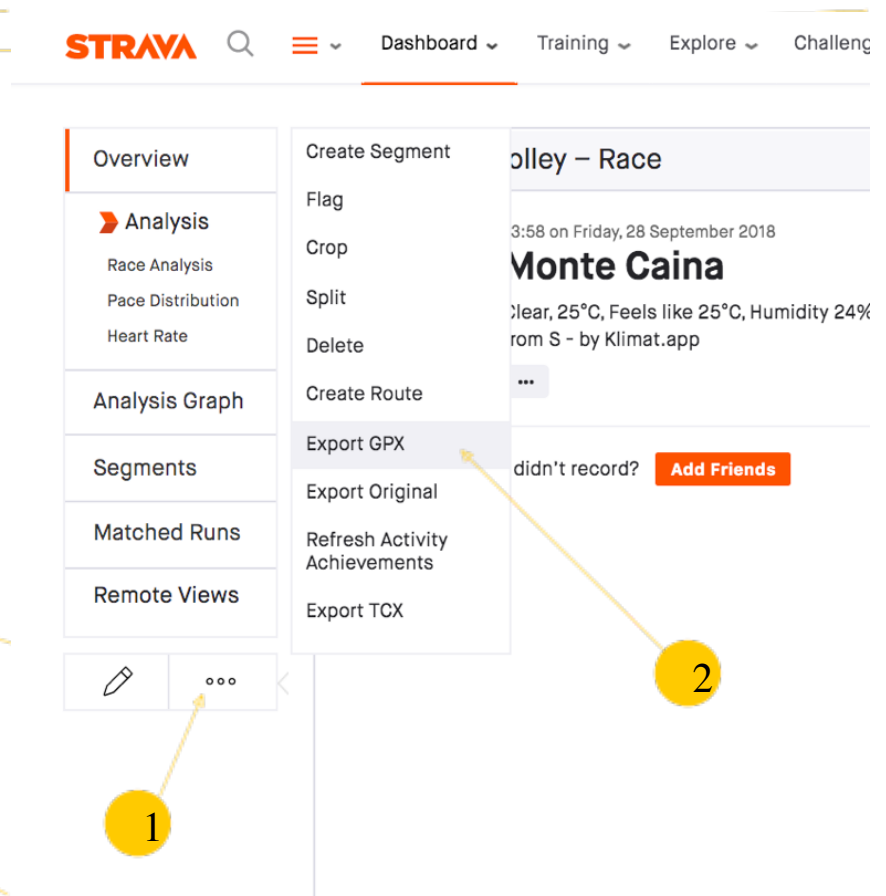
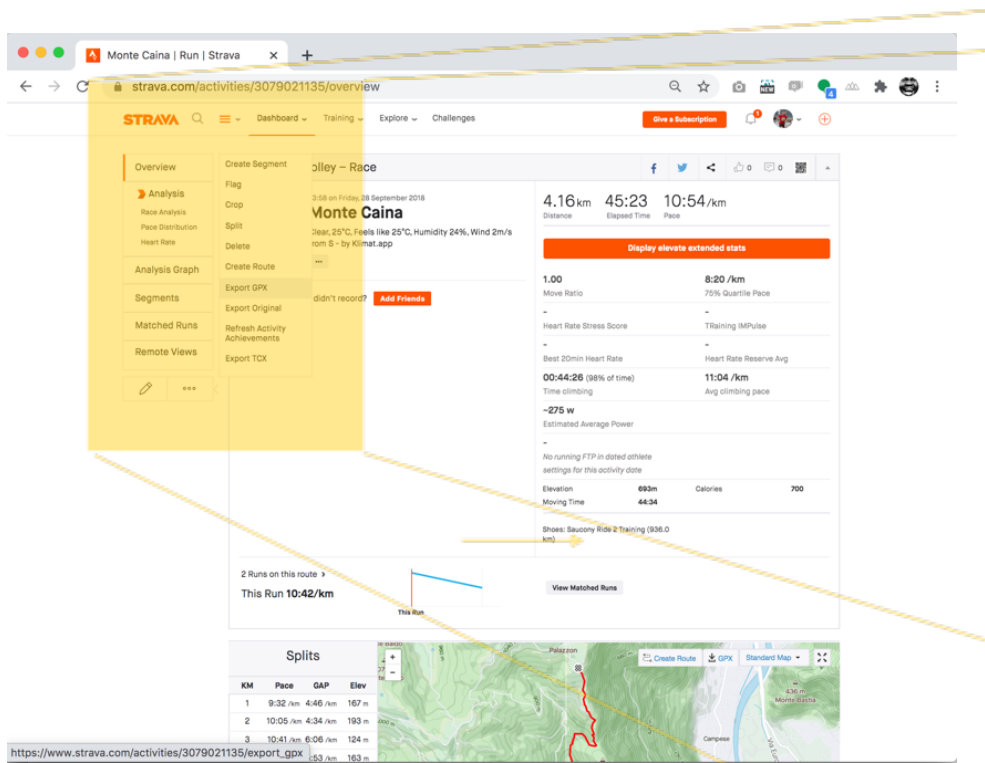


Seleziona 'Coppia'



Incollare il link in un messaggio o note. Adesso puoi copiare solo l'URL, Esempio:
<https://www.strava.com/activities/3079021135>

Strava – Scaricare il file GPX (PC/WebBrowser)



1. Selezionare 'opzione attività – il bottone '...'.
2. Selezionare 'Scarica GPX'
3. Il file GPX può essere caricato .

Garmin Connect

Garmin Connect

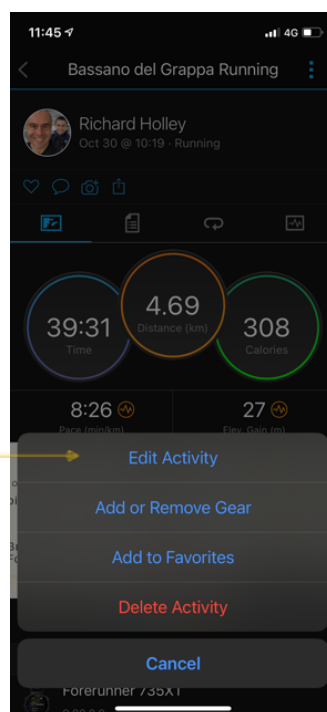
Importare l'attività in Garmin Connect.

1. Modificare l'attività:
 - A. Impostare modalità 'gara'.
 - B. Impostare l'attività 'pubblico' e visibile a tutti.
2. Ottenere il link all'attività.
3. Scaricare il file GPX o TCX (solo da desktop PC). Questa operazione è necessaria solo nel caso che il tempo di gara sia in classifica premiazione.

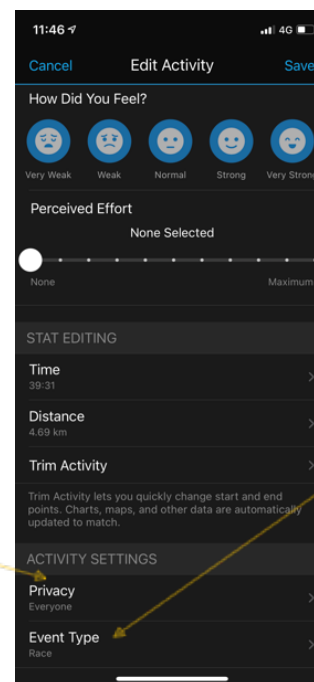
Garmin Connect – Impostazione gara e visibilità pubblico (Mobile App)



Registrare o importare l'attività in Garmin Connect.

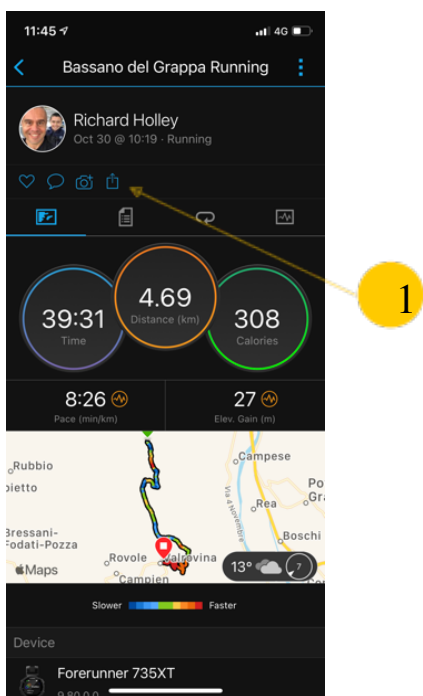


Modificare l'attività (1 e 2)

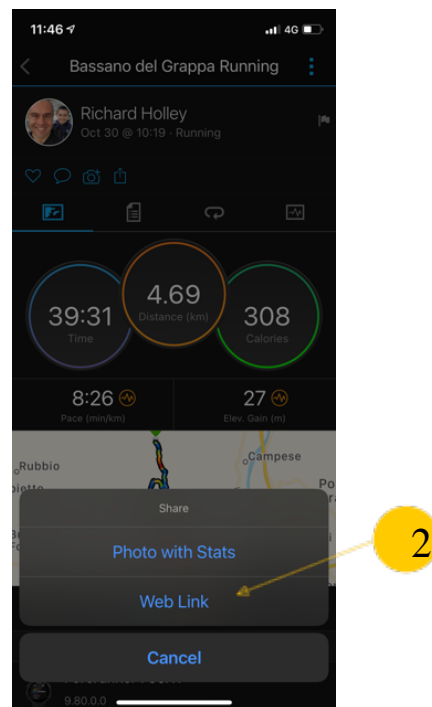


Impostare 'privacy' pubblico visibile a tutti, e 'Tipo' di evento 'Gara'. (3 e 4). Poi salvare (5)

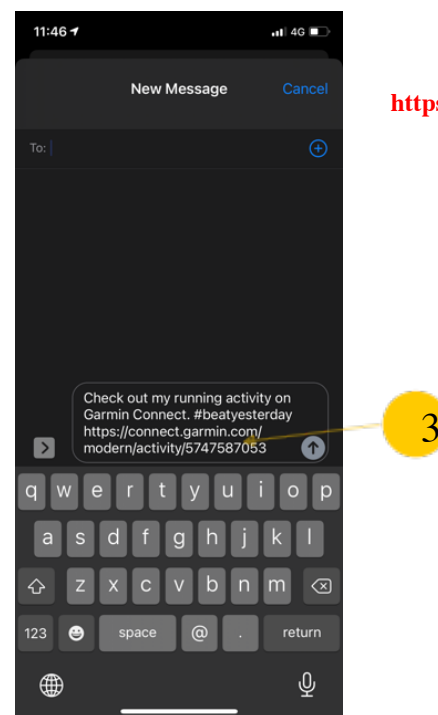
Garmin Connect – Ottenere il link all'attività App Mobile



Aprire l'attività.
Selezionare l'icona 'condividi'



Selezionare 'Link Web'



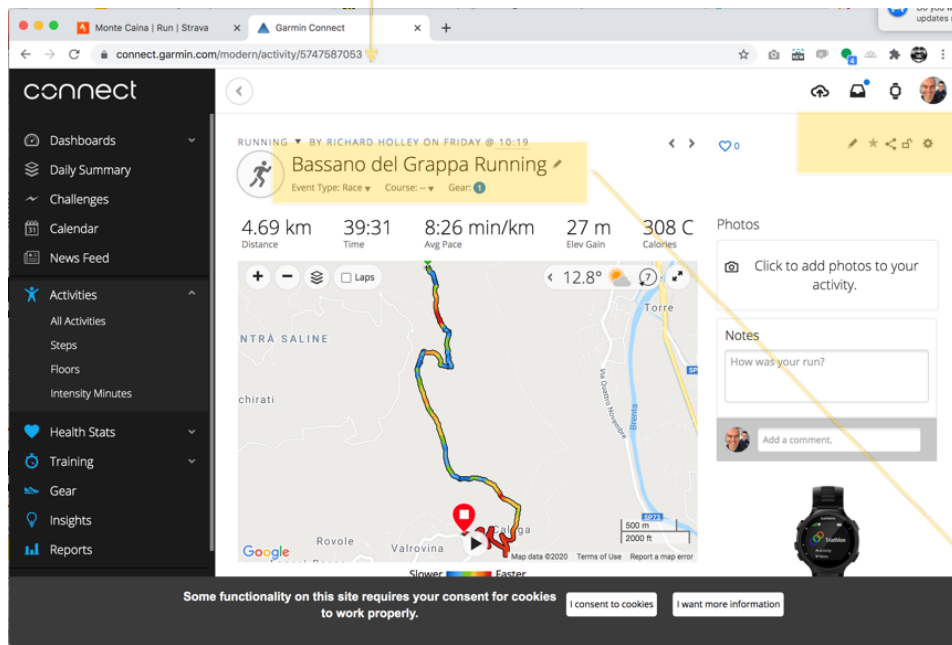
Seleziona un'app in cui verrà visualizzato il link.

'Copia' solo la parte link
'URL'

<https://connect.garmin.com/modern/activity/5747587053>

Garmin Connect - PC/Web Browser

3 Copia il link URL della pagina – Questo è il link dell'attività



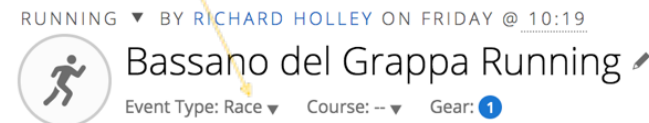
Da questa icona si trova il link a scaricare il file GPX

2

Impostare la modalità visibile al pubblico (tutti).

Impostare il tipo di evento come 'Gara'

1



Polar Flow

Polar Flow

Importata la vostra attività in Polar Flow

1. Modificare l'attività:
 - A. Impostare modalità 'gara'.
 - B. Impostare l'attività 'pubblico' e visibile a tutti.
2. Ottenere il link all'attività.
3. Scaricare il file GPX o TCX (solo da desktop PC). Questa operazione è necessaria solo nel caso che il tempo di gara sia in classifica premiazione.

Polar Flow - PC/Web Browser

2

Copia il link URL della pagina – Questo è il link dell'attività

1

Impostare modalità 'Pubblico'

3

Scaricare il file TCX

The screenshot displays the Polar Flow web interface for a running activity. The browser address bar shows the URL flow.polar.com/training/analysis/5304595673. The page header includes the Polar logo and navigation links: FLOW, FEED, EXPLORE, DIARY, REPORTS, COMMUNITY, PROGRAMS. The user's name, Richard Holley, is visible in the top right. The main content area shows a running activity titled "Running" on Tuesday, Nov 3, 2020, at 12:00. The activity details include a duration of 01:01:01 and a distance of 12.00 km. There are social media sharing icons (like, share, private) and a "more" link. Below the activity details, there is a "Split into laps" section with a dropdown menu and navigation arrows. At the bottom of the activity details, there are two buttons: "Export session" and "Remove training". The footer of the page contains copyright information for Polar Electro 2020 and links for Terms of Use, Privacy Notice, and Customer care, along with social media icons for Facebook, Twitter, and YouTube.